

## Hygieneauflagen bei Besuch des Vital Zentrum

### Auflagen und Verhaltensregeln für Kursleiter und Kursteilnehmer:

- **Kein Training für Kranke** oder sich krank führende Personen
- Teilnahme vorübergehend nur **für Gäste** mit Bodenmaiser Gästekarte und Bodenmaiser
- Der **Zugang zu den Kursräumen** während der Kurszeiten ist **nur für Kursteilnehmer** gestattet.
- Vor Kursbeginn **Hände desinfizieren!**
- Einhaltung **von 1,50m Mindestabstand zu jeder Zeit!!**
- Lückenlose Eintragung in die **Teilnehmerliste – (bitte halten sie auch bei der Anmeldung Abstand)**
- **Eine Mund- und Nasenbedeckung ist - mit Ausnahme der Sportausübung - ab dem Zeitpunkt des Betretens bis zum Verlassen zu tragen.**
- Teilnahme nur mit **sauberen Hallenturnschuhen**
- Sportgeräte, Matten usw. werden nach jeder Nutzung desinfiziert.
- **Fenster** im Kursraum sind während der **Kurszeiten offen** zu halten.
- Die Kurse beginnen immer pünktlich
- Bitte informieren Sie den Kursleiter vor Kursbeginn über etwaige körperliche Beschwerden
- Bitte **mind. 10 Minuten** vorher da sein.
- Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich
- Eine Teilnahme ist erst ab 16 Jahren möglich.
- Kursdauer 45 Minuten / Wechselzeit 15 Minuten;